

こころの風 花家族 会報誌 Vol.01
2015 October

こころの風

通信

● 市川本店開設 2 周年！ 東京支店 OPEN！

こころの風 社員紹介

● 自分のお葬式を考える

元気なうちに出来ることを…
ご家族が困らない様に…
エンディングノート

- 「きらりあ」との関わり
- 明日も元気に ～青竹踏み健康法～
- 旬の食彩 ～ギンナン～
- カルチャースクールのご案内
- ご存知ですか？葬儀保険

ご葬儀や、事前相談などで
「十人十色の家族葬 こころの風」
無料会員、花＊家族会員に
登録していただきました家族の皆様へ
情報をお届けさせていただきます

株式会社 こころの風
〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
TEL 047-712-5981

カルチャースクールのご案内

「終活」という言葉を聞いたことはありますか？「終活」とは、「人生の終わりにむけて前向きに準備する」ことで、今をよりよく生きる活動をさします。とはいえ、何をすればいいのかわからないというのが現実だと思います。そこで、肩苦しくない形でお会いする人達の何気ないおしゃべりの中から少しずつ考えていける場を持たせたいと思います。カルチャースクールのようなものを企画しています。たまには専門家の方をお招きして勉強もしたいと思っています。ご希望などありましたらご連絡ください。



ホームページリニューアル！

こころの風ホームページをリニューアルしました。ご葬儀プラン、よくあるご質問など詳しく掲載しております。また、「十人十色の社員ブログ」も日々更新中です！

<http://www.kokoronokaze.co.jp>



事前相談など、お気軽にお問い合わせ下さい！

ご存知ですか？葬儀保険 「千の風」は月々わずかな保険料で「安心」を準備する葬儀保険です

千の風 100万円の
保険金定額タイプ 定額保障

● 新規加入専用保険料(月払 単位:円)

年齢	15~49歳	50~69歳	70~72歳	73~74歳	75~76歳	77~78歳	79歳	80歳
保険料	1,500	2,000	2,500	3,000	3,500	4,000	4,500	5,000

※満15歳から80歳10ヶ月までお申し込みできます。※最長98歳まで更新できます。
※保険料は更新時の年齢により増殖します。 ※1年ごとの更新により保障は最高99歳までとなります。

●ご葬儀プラン・そよ風 ご利用例 (10名様での家族葬を浦安市斎場で行った場合)

1	+	2	+	3	+	4	+	5
■ 葬儀 【ご葬儀プラン・そよ風】 380,000円(会員価格) 消費税 30,400円		■ 通夜振る舞い 10名様 【お料理プラン・寛】 51,624円(税込) 【配膳費用】 12,960円(税込)		■ 告別懐石料理 10名様 【お料理プラン・日向】 32,400円(税込) 【配膳費用】 12,960円(税込)		■ 返礼品 10個 【静岡銘茶詰合せ】 1個 2,160円(税込)		■ 浦安市斎場 【式場・控室使用料】 56,500円(税込) 【火葬料】 10,000円(非課税)
1 合計 410,400円		2 合計 64,584円		3 合計 45,360円		4 合計 21,600円		5 合計 66,500円

●ご葬儀プラン・そよ風 ご利用例 を 定額保障 100万円プランでお支払いした場合

100万円の定額保障 - ご葬儀プラン・そよ風ご利用例 608,400円 = 391,600円 がお手元に残ります

お手元に残った保険金はお位牌やお仏壇などの購入に充てることができます

※千の風の契約内容は「商品パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「約款」等を必ずお読み下さい。ベル少短-資料-1509-003
●引受保険会社 (A)ベル少額短期保険 登録番号 福岡財務支局長(少額短期保険)第1号 ●千の風募集代理店 株式会社 こころの風

十人十色の家族葬 こころの風

市川本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
東京支店 〒132-0021 東京都江戸川区中央 2-15-12
浦安支店 〒279-0002 千葉県浦安市北栄 2-21-11-201
TEL : 047-712-5981 FAX : 047-712-5987
E-mail : info@kokoronokaze.co.jp

事前相談 や 万が一の際は
24時間・365日
お気軽にお問い合わせ下さい

0120-19-5562



会報誌は年4回 郵送にてお届け予定です。
郵送ではなくメールでの配信を希望の場合には、ホームページの【お問い合わせフォーム】詳細の欄へ「会報誌メール希望」と入力の上メールにてご連絡をお願いいたします。メールでの配信は会報誌の内容を数回に分けて発信いたします。

※ お送り先の変更
変更前のご住所・お名前と共に、新しいご住所・お名前・連絡先を 電話、メール、FAXにてご連絡ください。
※ 郵送を希望しない場合
日中は仕事で高齢の親御さんが目にする、高齢の親御さんのところに届くのは困るなど、ご事情がある場合には、電話、メール、FAXにて会報誌の郵送不可とお伝え頂ければと思います。

自分のお葬式を考える

元気なうちに
出来ることを…
ご家族が
困らない様に…

「へえー。そんな事が出来るんだ。」と聞
いたとてよかったですね。」事前相談に來ら
れた方々がよく言われます。生前から相
談する事に抵抗を感じる方も多く中、様々
なメディアにも取り上げられる様になり、
少しずつ事前相談をする方が増えてきて
います。理由として考えられるのは、「そ
の時になって、慌てたくない」ではない
でしょうか？中には、ちよつと健康状態
が心配で…という方もいらっしゃるが、
元気なうちだからこそ冷静に話し合
える事も多いと思います。万が一の時、
その場の雰囲気の流れに流され、後悔する事
のない様、大切なご家族と前もって相談す
る事で「安心感」を得られるのではない
でしょうか。

ご葬儀のお打合せで、「写真がない。故
人の付き合いが分からない。宗旨が分からな
い」等、よく耳にします。これは、ご家族
の方がとても困ってしまう事なのです。昔
と比べ、近所付き合いの変化や親族の居住工
リアの分散等もありますが、ご家族が全て
を把握しておく事は中々難しいでしょう。
そうならない様にご家族で事前に話合う事が
大切なのです。昨今ではオリジナルあふれ
るご葬儀も増えていきます。好きな音楽をか
け、想い出の写真、ご趣味を併せて飾り、
ご自身の為にコーディネートしたご葬儀を
お互いに話し合っておくと良いのかもしれ
ません。宗旨や墓の確認、お付き合いのある
方の名前も普段の会話から出ていけば、万
が一の時、慌てる事も少なくなります。コ
ミュニケーションをとる事が大事なんです
ね。又、葬儀後にも役所手続きや名義変更
等、するべき事がたくさんあります。この
手続きも大変で、しっかりと話し合ってお
く事が重要です。特に相続内容、配分がはっ
きりしていないと手続きが長引く可能性が
あります。ご家族が困らない様、ある程度
決めておく事が円滑に進める秘訣ではない
でしょうか？

エンディングノート

一度は耳にした事があるでしょうか？
「エンディングノート」は自分の葬儀の考
えをまとめ、相手に伝える事の出来るこ
の一冊で、万が一の際にもご家族の皆様
も安心する事が出来ます。参列してもら
いたい方の名簿、事前に準備してある品や
その置場所も細かく記載出来るノートが
多いです。ノートの最後にそつと普段言
えないご家族向けのお手紙を書いても良
いかもしれません。元気なうちだから気
軽に書ける事もあると思います。葬儀後
の事も、必要書類や印鑑の場所、暗証番
号の記載箇所もありますが、そこまで記
載するのなら厳重保管が必要な事を忘れ
ないで下さい。少しでもご不安を和らげ
る為、エンディングノートと併せて、ご
相談頂ければと思います。



市川本店開設2周年！東京支店 OPEN!

少し変わった名前の葬儀社ですが、大切な方の一度限りのお別れをしっかりと見守り
つづけてきました。大切なご家族の旅立ちの風になりたいところから願っています。
慣れないご葬儀に誰しもが不安を抱えているものです。私たちこころの風では、
一つひとつのお話を真剣に受け止め、常に精一杯の対応をしています。
それぞれのご家族に最適な形でサポートすること、
それがこころの風の揺るぎないセレモニースタイルです。



「十人十色の家族葬こころの風」は
お陰様をもちまして市川本店として
平成25年の9月に市川市の欠真間に
本店を移転・オープンしまして2年が過
ぎました。浦安支店・市川本店、そして
本年4月には江戸川区に東京支店も開設
しました。

6月には、有機野菜や国産の自然食品
など、おいしい野菜や食材の宅配サービ
スや環境問題にも取り組んでいる「大地
を守る会」との専属での提携も始まりま
した。環境に配慮した棺を標準にしたプ
ランの「大地を守る会のお葬式」は会員
以外の方も利用可能です。

ご葬儀は時代の変化とともにインタ
ネットで探す時代になりました。葬儀の
みならず、散骨や樹木葬、さらには宇宙
葬など「お墓」のあり方もさまざまな形
が提案されておりあります。そのような現在
のお葬式のあり方、時代の変化とともに
取り組まれている最新情報やその他にも
暮らしの役に立つライフサポート情報な
ど年4回の季刊誌として、会員の皆様に
お届けできればと思っております。

市川本店では ミニ仏壇やプリザーブドフラワーの展示販売コーナーもございます。
もちろん線香、ローソクなども販売しております。
お近くにお越しの際にはお茶のみがてら、お気軽にお立ち寄りください。

旬の食彩 ギンナン

イチョウの樹の下にギンナンが落ちているのを見ると「もうすっかり秋だなあ」と感じる今日この頃。茶碗蒸しに入れたり、串焼きにし
たり塩茹でしたりと、まさにギンナンは和食の名脇役と言っても過言
ではありません！豊富に含まれるカリウムが余分な塩分を排出してく
れるので高血圧予防が期待されます。
また昔から滋養強壮剤としても重宝され続けているので、体調を崩し
やすくなるこの時期には最適の食材です。ただしギンナンの過剰摂取
は中毒症状を引き起こす危険性があ
るので、一度に食べる量は
10粒程度に控える
など注意が
必要です。



明日も元気に 青竹踏み健康法

青竹踏み健康法は、足にある身体の各器官、部位とつながるツボを
青竹で刺激することで対応する器官の動きを高めます。また足に溜ま
った老廃物を揉みほぐしていくので、血液の循環が良くなります。足の
血行が良くなると血液の 流れを円滑にすることが出来ます。受ける人
の体調や痛みへの強さの個人差などありますが、痛いと感じる箇所
はなんらかの問題があると
考えられています。痛い
と感じる箇所には老廃物がた
まっていますのでその老廃
物をほぐす時に痛みが出ま
す。体調が悪いと思う方は、
一度試してみたいかがで
しょうか。



「きらりあ」との関わり

こころの風では、浦安市障がい者福
祉センター「きらりあ」と事業提携をし、
ソーシャルビジネス（社会的企業）の
一環として、キャンドルの販売をして
います。今まで、冠婚葬祭で使用したロ
ソクは処分されていきました。そこで当
社のみならず浦安のホテルや浦安市斎
場で回収して「きらりあ」でリサイク
ルを始めました。何度も試行錯誤しな
がらカップキャンドルを作りました。
環境に配慮し、もったいないの精神で、
また社会福祉の自立支援ビジネスとし
て共同にて商品の製作・販売を行って
います。

仏壇でのローソクとして、またリ
ラックスタイムに是非ご使用下さ
い。この大き目で燃焼時間9時間
という優れたもの。「きらりあ」が
回収して牛乳パックから作った手
漉きのハガキ入り
●キャンドル：白のみ / カラー
各 20 個入 1,080 円 (税込)
●キャンドルホルダー：5 種類
各 432 円 (税込)

