

こころの風 花家族 会報誌 Vol.06
2016 November

こころの風 通信

- 一年の終わりに
- 新年は家も心もきれいに

- 明日も元気に ~冷え性対策~
- 旬の食彩 ~鯖(さば)~
- これから楽交@東京ベイ
~第4回・5回・6回レポート~
~次回講座のご案内~
- 実はこれも仏教用語 ~暗証番号~
- 葬儀保険 千の風 のご案内
- 商品のご案内

ご葬儀や、事前相談などで「十人十色の家族葬 こころの風」
無料会員 花*家族会員に登録していただきました
家族の皆様へ会報誌をお届けさせていただきます

株式会社 こころの風
〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
TEL 047-712-5981

実はこれも 仏教用語「暗証番号」

暗証番号の【暗証】は【暗証禅師(あんしょうのぜんじ)】という言葉から来ています。【暗】は“くらい”、【証】は“悟り”で、「坐禅ばかりしていて悟りに暗い」つまり、坐禅をすることばかりを重視して、教えの理解に乏しい禅僧のことを指して言ったのが元々の意味合いです。その後、転じて【暗】は“見えないところでの「本人だけ」”、【証】は文字通り“あかし”と解釈し、「本人であることを暗に証明すること」という意味で使われるようになったのが暗証番号の【暗証】です。

これから楽交@東京ベイ 次回講座のご案内

第7回 終活講座【エンディングノート】

日時：11月27日(日) 14:00～15:20
場所：法伝寺会館 ※千葉県市川市湊 7-1
定員：20名
参加費：無料
テーマ：エンディングノート

第8回 フラワーアレンジメント講座

日時：11月27日(日) 15:30～16:30
場所：法伝寺会館 ※千葉県市川市湊 7-1
定員：20名
参加費：500円(花材代込) ※モンゴルへの植林費用を含みます

※事前にお名前、参加人数をご連絡下さい。 ※お車で越しの方は事前にその旨お伝え下さい。
お申込み・お問合せは こころの風まで TEL 047-712-5981

ご存知ですか? 葬儀保険

千の風 100万円の
保険金定額タイプ 定額保障

「千の風」は月々わずかな保険料で
「安心」を準備する葬儀保険です

● 新規加入専用保険料(月払 単位:円)

年齢	15~49歳	50~69歳	70~72歳	73~74歳	75~76歳	77~78歳	79歳	80歳
保険料	1,500	2,000	2,500	3,000	3,500	4,000	4,500	5,000

※満15歳から80歳10ヶ月までお申し込みできます。 ※最長98歳まで更新できます。
※保険料は更新時の年齢により増します。 ※1年ごとの更新により保障は最高99歳までとなります。

● ご葬儀プラン・そよ風 ご利用例 10名様での家族葬を 浦安市斎場で行った場合

■ ご葬儀プラン(そよ風) 税込会員価格	410,400円
■ 通夜振る舞い料理 10名様分 + 配膳料	64,584円
■ 告別懐石料理 10名様分 + 配膳料	45,360円
■ 返礼品 10個	21,600円
■ 浦安市斎場(式場・控室使用料)	56,500円
■ 浦安市斎場(火葬料)	10,000円
合計金額	608,400円

● ご葬儀プラン・そよ風 ご利用例 を 定額保障 100万円プランでお支払いした場合

100万円の定額保障 - ご葬儀プラン・そよ風ご利用例 608,400円 = **391,600円** がお手元に残ります

お手元に残った保険金はお位牌やお仏壇などの購入に充てることができます

※千の風の契約内容は「商品パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「約款」等を必ずお読み下さい。
●引受保険会社 ▲ベル少額短期保険 登録番号 福岡財務支局長(少額短期保険)第1号
●千の風募集代理店 株式会社 こころの風 ベル少短-資料-1509-003

市川本店では ミニ仏壇やプリザーブドフラワー
線香、ロウソクなどを販売しております。
お近くにお越しの際にはお茶のみがてら
お気軽にお立ち寄りください。

パーソナル仏壇



手元供養写真



手元供養と聞くと、遺骨を納めるペンダントやミニ骨壺、
そんなイメージが...そこまで身構えなくても大丈夫です。
明日から出来る手元供養ははじめませんか?
カラーシルバー、パープルの2色からお選びいただけます。
思い出の地巡りの旅のお供や大切なセレモニーに出発の際の
お胸元やバックの中に入れてはいかがでしょうか?

- こころの風で過去に遺影作成された方
特別価格 1,000円 (税別)
- 新規の写真作成 (修正・加工込)
販売価格 3,000円 (税別)



線香、ロウソク、御念珠 など
各種取り揃えております



プリザーブドフラワー

生花のように枯れることなく
造花のように無機質でなく
瑞々しいお花で大切な方の空間を
飾ってあげたい...
プリザーブドフラワーを
試してみませんか?
サイズや種類お好みで
お選びください。

十人十色の家族葬 こころの風

市川本店 〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
東京支店 〒132-0021 東京都江戸川区中央 2-15-12
浦安支店 〒279-0002 千葉県浦安市北栄 2-21-11-201
TEL : 047-712-5981 FAX : 047-712-5987
E-mail : info@kokoronokaze.co.jp

※電車の場合 東西線「南行徳駅」、「行徳駅」より徒歩 15分
※お車の場合 行徳バイパス「市川I.C.」から浦安駅方面に進み 行徳郵便局先「セブンイレブン」向い側

事前相談 や 万が一の際は
24時間・365日
お気軽にお問い合わせ下さい

0120-19-5562

会報誌は年4回 郵送にてお届け予定です。
郵送ではなくメールでの配信を希望の場合には、
ホームページの【お問い合わせフォーム】詳細の欄へ
【会報誌メール希望】と入力の上メールにてご連絡をお願いいたします。
メールでの配信は会報誌の内容を数回に分けて発信いたします。

※お送り先の変更
変更前のご住所・お名前と共に、新しいご住所・お名前・連絡先を 電話、メール、FAXにてご連絡ください。
※郵送を希望しない場合
日中は仕事で高齢の親御さんが目にする、高齢の親御さんのところに届くのは困るなど、ご事情がある場合には、
電話、メール、FAX、LINEにて会報誌の郵送不可とお伝え下さい。



一年の終わりに

この時期になると、「あつとい
う間の一年間だった」と、いつの間
にかお正月を迎える方も多いと思
います。ゆっくり体を休められる
方、ご来客対応に忙しい方など過
ごし方はそれぞれとは思いますが、
が、そもそもお正月とは何の行事
なのでしょう？これは、「歳神
(としがみ)様」といい、家内安全、
幸せをもたらす新年の神様を迎え
入れ、もてなす為の大事な行事で
す。その為、年末に大掃除をして準
備、お正月は休暇をとり、歳神様の
おもてなしをするのです。



初めて聞いた方もいらっしゃるか
も知れませんが、実は自然と皆様も
歳神様にちなんだ行事を行ってい
るのです。例えば「お歳暮」。贈られ
る方も多いと思いますが、そもそも
お歳暮とは何かをご存じでしょ
うか？諸説ありますが、お歳暮とはお
正月にご先祖様、歳神様をお迎えす
る為、年末にお供え物を本家や親戚
にお届けする風習があったそうで
す。そこから「ごろの感謝の気持ち
を伝える為、贈る風習になったそ
うです。お付き合いの多い方ほど、準
備にいそしまれるとは思いますが、
「お歳暮を準備しないと」ではなく、
「感謝の気持ちを届けたい」と思
えば、快く準備出来るのではないで
しょうか？

他に、懐事情が心配になる「お年
玉」。元々は歳神様にお供えた鏡
餅（歳神様の御魂が依りつくと言
われております）を家族が食べる
事（分ける事、体内に取り入れる
事）により、一年間の家内安全、
元気に過ごせる事を祈願する事で



した。「玉」は「魂」の意味があつた
のですね。子供達にとって、又、普
段孫に会えない祖父母にとつても
孫の笑顔が見られる「元氣玉」
「お年玉」はあながち間違つてない
のだと感じます。

古き良き風習も時代と共に薄れ
て行きます。これが時代の流れと
いえばそれまでですが、良き事は
未来永劫、伝えていくべきではな
いでしょうか。我々葬儀社もその
お手伝いこそが、使命ではないか
と考えております。

※歳神様は地域により、呼び名
や考え方が違います。文面上、分か
り易く表現させて頂きました。

文・石毛

新年は家も心もきれいに

師走の声を聞き、少し慌しくなり
ますと「毎年やっているから」と
言った漠然とした理由で大掃除を
していませんか？今回は、年末に大
掃除をするようになった由来や意
味、そして近年注目されている「工
コ清掃」についてまとめていこうと
思います。歳神様をお迎えするにあ
たり気持ちよく過ごして頂くため
に、囲炉裏やかまどに溜まった煤を
払う「煤払い」が大掃除の起源と言
われています。江戸時代になると煤
払いには旧暦の十二月十三日と定め
られました。これには年末ギリギリ
ではなく少しでも早くから周辺を
清めることにより、



歳神様にアピールするという意味
合いもありました。逆に、お正月に
掃除をすると「福を掃き出す」とも
言われますので、元旦に掃除はし
ない方が良いでしょう。最近是人
にもお財布にも、そして環境にも
優しい掃除、所謂工コ掃除が注目
されています。クエン酸やセスキ
炭酸ソーダなどホームセンターで
手軽に購入できるものも多いです
が、身の周りにある簡単掃除アイ
テムをいくつか紹介します。お米
のとぎ汁を使ってフローリングを
濡れ拭きするとツヤが戻ります。
余った炭酸飲料をシンクに振り掛
けると酸性の汚れに効き目があり
ます。トイレレットペーパーの芯の
片側をつぶして掃除機の吸い込み
口に固定すると、隙間の掃除に便
利です。工コ清掃で綺麗になった
家と心で、新年を迎えましょう。

文・小金丸



これから楽交@東京ベイ

第4回・5回レポート

第4回・5回のこれから楽交
@東京ベイは法伝寺会館をお借りして
開催いたしました。第4回は行政書士
の松元先生をお招きして「遺言状につ
いて」講義をしていただきました。今回
法伝寺様の檀家の方々にもご案内を
しましたら、多くの方にご参加いただき
ました。参加者の方々からは活発な意
見が数多く寄せられ、みなさまの関心
の高さを感じた次第です。

第5回はフラワーアレンジメントを
行いました。ほとんどの方が第4回か
ら続けて参加していただき、一緒にア
レンジを楽しみました。



第6回レポート

第6回これから楽交フラワーアレ
ンジメント講座が10月22日(土曜日)当社
にて開催致しました。今回の参加者は
いつも参加していただいているおじい
ちゃんや当社社員の親子に参加してい
ただきました。花材としてはガーベラ、
カーネーション、秋らしいリンドウな
ど使って造ってみました。小さいお子
様も個性に満ちあふれていて楽しく製
作している中でも、子供ながらの豊か
さがあつたりして周りにいた方々も楽
しいひと時を過ごせたのではないで
しょうか。ご自分で造ったお花をお仏
壇や玄関、お部屋に飾ってみませんか。
次回は11月27日(日曜日)に法伝寺会
館をお借りして、終活講座とフラワー
アレンジメントを開催いたします。

なお、これから楽交は
12月～3月までは
お休みとさせて頂
いていただきます。



旬の食彩

～鯖(さば)～

さばはDHAを多く含んでいます。DHAは脳や
神経組織の材料となり、機能を維持する為にも大
切な役割を果たします。DHAは脳細胞を作るのに
必要不可欠です。そしてDHAは脳の活性化や認知
症の予防にもつながります。また、DHAは血行を
よくする働きもあるため網
膜や視神経の細胞に十分な
酸素や栄養を届けることが
できるようになり眼疲労の
回復や視力低下を抑えると
いわれています。



明日も元気に ～冷え症対策～

いよいよ寒さ本番！「冷え症対策スープ」は如何で
すか？定番は「しょうが」を多く入れた野菜スープで
すが、最近では各種凝ったスープが多くなっています。
変わったところでは「温かいバナナスムージー」
があります。作り方はバナナとミルク、お好みで砂糖
を入れてミキサーで
混ぜ、レンジで温める
だけ。しかしもっとも
重要なのは「毎日の生
活改善」が冷え症に良
いのです！

