

こころの風 花家族 会報誌 Vol.08
2017 June

こころの風 通信

- 年に一度の「ありがとう」
- 夜空を見上げて



- 明日も元気に ~疲労回復~
- 旬の食彩 ~ラッキョウ~
- これから楽交@東京ベイレポート
- 実はこれも仏教用語 ~縁起~
- 商品のご案内

ご葬儀や、事前相談などで「十人十色の家族葬 こころの風」の
無料会員 花*家族会員に登録していただきました
ご家族の皆様へ会報誌をお届けいたしました

株式会社 こころの風
〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-4-5
TEL 047-712-5981

実はこれも 仏教用語「縁起」

朝一番のお茶に茶柱が立ったら縁起がいい。病院にお見舞いに行くときは、鉢ものは根（寝）付いて縁起が悪いから切り花にするといい…など私達は普段「縁起」という言葉を使っていますが、それは本来の仏教用語とは違った意味なのです。もともと「縁起」は、一個人がそれだけで存在するのではなく、ありとあらゆるものとの繋がりの中（縁）で存在していることを表し、私たちの相互共存するのちの事実を言い当てている言葉です。

これから楽交@東京ベイ 次回講座のご案内 第10回 フラワーアレンジメント講座

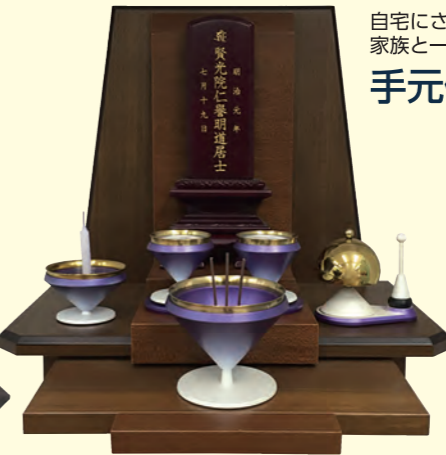
日時：6月24日(土曜日) 14:00 ~ 15:00
場所：こころの風 ※千葉県市川市欠真間 1-4-5
定員：10名
参加費：500円(花材代込)
※ モンゴルへの植林費用を含みます。
※ 事前にお名前、参加人数をご連絡下さい。
※ お車でお越しの方は事前にその旨お伝え下さい。
～ お申込み・お問合せは こころの風まで～
TEL 047-712-5981



市川本店では ミニ仏壇やプリザーブドフラワー線香、ロウソクなどを販売しております。

お近くにお越しの際にはお茶飲みがてら お気軽にお立ち寄りください。

パーソナル仏壇 祈りのステージ



自宅にさりげなくおいて
家族と一緒に…

手元供養・ミニ骨壺



好物キャンドル

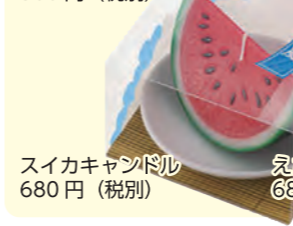
この他 多数 取り揃えております！



おはぎキャンドル
500円(税別)



お盆にどうぞ！
精霊馬ローソク 680円(税別)



スイカキャンドル
680円(税別)



えだまめキャンドル
680円(税別)

手元供養写真



折りたたみ時のサイズ 約70mm×95mm

手元供養と聞くと、遺骨を納めるペンダントやミニ骨壺、そんなイメージが…そこまで身構えなくても大丈夫です。明日から出来る手元供養ははじめませんか？カラーモシルバー、パープルの2色からお選びいただけます。思い出の地巡りの旅のお供や大切なセレモニーに出席の際のお胸元やバックの中にかがでましょうか？

- こころの風で過去に遺影作成された方 特別価格 1,000円(税別)
- 新規の写真作成(修正・加工込) 販売価格 3,000円(税別)



線香、ロウソク、御念珠 など
各種取り揃えております

プリザーブドフラワー

生花のように枯れることなく
造花のように無機質でなく
瑞々しいお花で大切な方の空間を
飾ってあげたい…
プリザーブドフラワーを
試してみませんか？
サイズや種類お好みで
お選びください。



十人十色の家族葬 こころの風

市川本店 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-4-5
浦安支店 〒279-0002 千葉県浦安市北宋2-21-11-201
TEL : 047-712-5981 FAX : 047-712-5987
E-mail : info@kokoronokaze.co.jp
LINE@ID : @kokoronokaze

※ 電車の場合 東西線「南行徳駅」・「行徳駅」より徒歩15分
※ お車の場合 行徳バイパス「市川I.C.」から浦安駅方面に進み 行徳郵便局先「セブンイレブン」向い側

事前相談 や 万が一の際は
24時間・365日
お気軽にお問い合わせ下さい

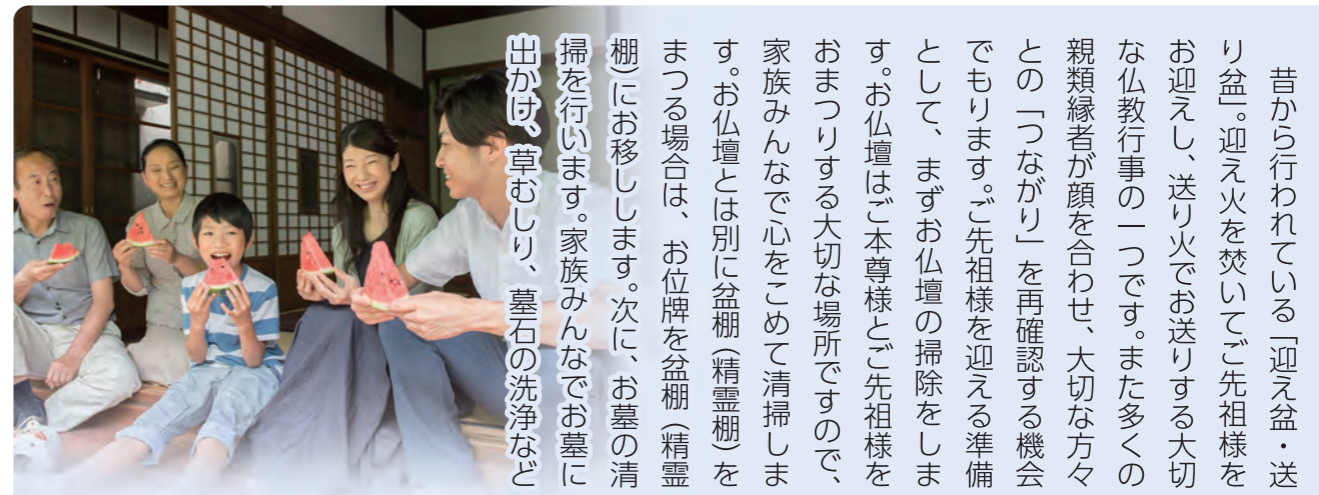
0120-19-5562



会報誌は年4回 郵送にてお届け予定です。
郵送ではなくメールでの配信を希望の場合には、
ホームページの【お問い合わせフォーム】詳細の欄へ
「会報誌メール希望」と入力の上メールにてご連絡をお願いします。
メールでの配信は会報誌の内容を数回に分けて発信いたします。

※ お送り先の変更
変更前のご住所・お名前と共に、新しいご住所・お名前・連絡先を 電話、メール、FAXにてご連絡ください。
※ 郵送を希望しない場合
日中は仕事で高齢の親御さんが目にする、高齢の親御さんのところに届くのは困るなど、ご事情がある場合には、
電話、メール、FAX、LINEにて会報誌の郵送不可とお伝え下さい。

年に一度の「ありがとう」




昔から行われている「迎え盆・送り盆」。迎え火を焚いてご先祖様をお迎えし、送り火でお送りする大切な仏教行事の一つです。また多くの親類縁者が顔を合わせ、大切な方々でもります。ご先祖様を迎える準備として、まずお仏壇の掃除をします。お仏壇はご本尊様とご先祖様をおまつりする大切な場所ですので、家族みんなで心をこめて清掃します。お仏壇とは別に盆棚(精霊棚)をまつる場合は、お位牌を盆棚(精霊棚)にお移しします。次に、お墓の清掃を行います。家族みなでお墓に出かけ、草むしり、墓石の洗浄など

丁寧に行います。13日は迎え盆とい、夕刻にご先祖様をお迎えします。お墓にお参りし、お花やお線香を供え、ご先祖様をご案内する気持ちで提灯に明かり(迎え火)を灯し、家路につきまします。家に着いたら迎え火を盆棚のお灯明に移し、全員でお参りします。迎え火・送り火には、火を焚くことで悪霊を追い払う意味もあるそうです。現代ではお墓が遠いため提灯に入れて迎え火を連れて来ることが難しい場合も多くなっています。そうした場合には、13日の夕方に、門口や玄関前などの危なくない場所で迎え火を焚きまします。その際に、精霊馬があれば近くに置きます。初盆・新盆の場合には、霊が迷わずに戻って来られるようにと白提灯を灯す風習もあります。特にマンションなどの場合、迎え火を焚くのが難しいため、迎え火の代わりに白提灯を用いることも多いようです。これからお盆の期間中は、お団子やソウメンなどの変わり物と、「水の子」といわれる米と




明日も元気に ~疲労回復~

トマトは疲労物質を分解してくれる優れたもの。年々トマトの効能が見直されていて、コピンが流行した年もありました。リコピンは、ビタミン A.C.E とクエン酸を多く含むので、乳酸をおさえてくれる働きがあるのですが、病気や老化の原因である「活性酸素」を取り除いてくれます。活性酸素は体の疲れやストレスが原因で生み出されるもので、それを除去してくれるトマトは、とても優秀な疲労回復効果のある食べ物です。

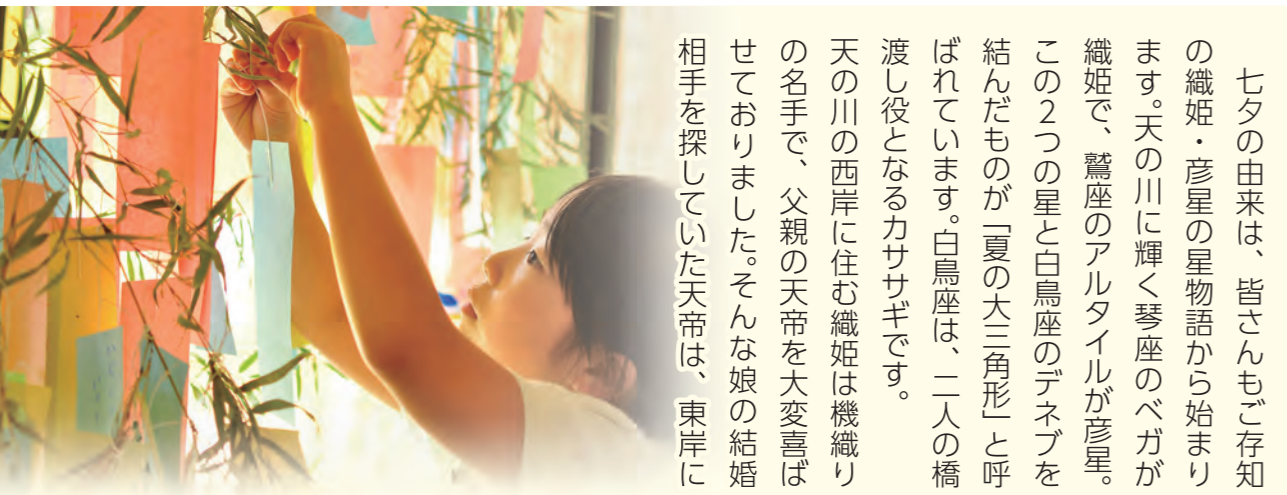


旬の食彩 ~ラッキョウ~

今回はラッキョウについてです。ラッキョウにはアリシンという物質が含まれています。疲労回復、滋養強壮、免疫力を高め、がんの予防にも効果があるとされています。また、血行促進により、冷え性や動脈硬化、血栓の予防にも効果的とされています。ラッキョウのにおいが苦手な人もいますが、においの元のアリシンは人間の体に対していい働きをします。



夜空を見上げて





七夕の由来は、皆さんもご存知の織姫・彦星の星物語から始まります。天の川に輝く琴座のベガが織姫で、鷲座のアルタイルが彦星。この2つの星と白鳥座のデネブを結んだものが「夏の大三角形」と呼ばれています。白鳥座は、二人の橋渡し役となるカササギです。天の川の西岸に住む織姫は機織りの名手で、父親の天帝を大変喜ばせておりました。そんな娘の結婚相手を探していた天帝は、東岸に

住む彦星を引き合わせ、二人はめでたく夫婦になったのですが、結婚してから、二人は仕事もせず仲睦まじくするばかり。怒った天帝が、天の川を隔てて二人を離れ離れにしてしまいました。しかし、悲しみに明け暮れる二人を不憫に思った天帝は、七夕の夜に限って二人が再会することを許しました。こうして二人は、天帝の命を受けたカササギの翼にのって天の川を渡り、年に一度の逢瀬をするようになったのです。この二人の逢瀬を祝い、中国で「乞巧奠(きっこうでん)」という行事が催されるようになりまし。織姫にあやかり機織りが上手くなるように、ひいては様々な手習いごとの上達を願いました。「乞巧奠」が奈良時代日本に伝わると、宮中行事として取り入れられるようになり、詩歌や裁縫の上達を願って星に祈りをささげ、梶の葉に和歌をしたためて、お祀りしていたそうです。日本では機で織った布を祖霊や神



これから楽交@東京ベイ第9回 フラワーアレンジメント講座レポート

第9回「これから楽交フラワーアレンジメント講座」を4月22日(土)弊社にて開催いたしました。今回の参加者は常連のおじいちゃん、第1回以来の久しぶりに参加された方、今回初めて参加された5名の女性で華やかな講座となりました。春らしいお花がてんこ盛り?で初参加の方々は「参加費が500円で良いの?お菓子もお茶も付いていて、このお花の量でこの参加費とは安いわねえ~!」と驚かれ「次回も参加するので案内を必ず下さいね!」と皆様喜ばれておられました。初参加の皆様の作品も常連さんに負けず劣らず立派なフラワーアレンジメント作品でした。次回は6月24日(土)14時から弊社で開催いたしますので、お花の好きな方、興味のある方の参加をお待ちいたしております。

文・永山