

こころの風 花家族 会報誌 Vol.09
2017 September

こころの風

通信

- 秋のお彼岸
- 自然に人にやさしいお葬式
～オーガニックライフスタイル EXPO レポート～

新スタート!!
葬儀屋さんの
ドタバタ日記
作：オウスケ



- 明日も元気に ～食中毒～
- 旬の食彩 ～チンゲン菜～
- これから楽交@東京ベイレポート
- 実はこれも仏教用語 ～経営～
- 商品のご案内

ご葬儀や、事前相談などで「十人十色の家族葬 こころの風」の
無料会員 花*家族会員に登録していただきました
ご家族の皆様へ会報誌をお届けいたしております

株式会社 こころの風
〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
TEL 047-712-5981

実はこれも 仏教用語 「経営」

『経』とは「筋道（道理）を通すこと」、『営』とはそれを「実践すること」。お寺の修行ではこれらのごとを「布」に例えて、『経』は縦糸のごとで、縦に筋がしっかり通っている様子を示して、、『営』は横糸で自由奔放に動く様子のごと。縦糸は、時が経っても「変わらないもの、変えてはいけないもの」とされ、創業の精神や理念、又は伝統や価値観などを指している。横糸は、時代に合わせて「変えていくもの、変えなければいけないもの」をいう。

市川本店では ミニ仏壇やプリザーブドフラワー線香、ロウソクなどを販売しております。近くにお越しの際にはお茶飲みがてら気軽にお立ち寄りください。



省スペースに置けるオシャレなお仏壇
パーソナル仏壇

自宅にさりげなくおいて 家族と一緒に...
ミニ骨壺・手元供養写真



お彼岸の訪問に...
ご進物用お線香



各種取り揃えております
プリザーブドフラワー



葬儀屋さんのドタバタ日記 作：オウスケ NO. 1



作：オウスケ <http://ousuke.com>

これから楽交@東京ベイ
次回講座のご案内
第12回 フラワーアレンジメント講座

日時：10月28日(土曜日) 14:00～15:00
場所：こころの風 ※千葉県市川市欠真間 1-4-5
定員：10名
参加費：500円(花材代込)
※モンゴルへの植林費用を含みます。
※事前にお名前、参加人数をご連絡下さい。
※お車でお越しの方は事前にその旨お伝え下さい。
～お申込み・お問合せは こころの風まで～
TEL 047-712-5981

十人十色の家族葬 こころの風

市川本店 〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
浦安支店 〒279-0002 千葉県浦安市北栄 2-21-11-201
TEL：047-712-5981 FAX：047-712-5987
E-mail：info@kokoronokaze.co.jp
LINE@ID：@kokoronokaze

事前相談 や 万が一の際は
24時間・365日
お気軽にお問い合わせ下さい
☎0120-19-5562



会報誌は年4回 郵送にてお届け予定です。
郵送ではなくメールでの配信を希望の場合には、ホームページの【お問い合わせフォーム】詳細の欄へ【会報誌メール希望】と入力の上メールにてご連絡をお願いいたします。メールでの配信は会報誌の内容を数回に分けて発信いたします。

※お送り先の変更
変更前のご住所・お名前と共に、新しいご住所・お名前・連絡先を 電話、メール、FAXにてご連絡ください。
※郵送を希望しない場合
日中は仕事で高齢の親御さんが目にする、高齢の親御さんのところに届くのは困るなど、ご事情がある場合には、電話、メール、FAX、LINEにて会報誌の郵送不可とお伝え下さい。

秋のお彼岸

お彼岸の始まり

奈良時代、若くして出家し、仏教を深く信仰した早良親王（のちの崇道天皇）は、政争に巻き込まれて流刑に処されることとなり、絶食して無罪を訴えたものの志半ばで無念の死をとげたと伝えられます。その後皇族の病死や疫病、天災などが相次いだため、春と秋それぞれ季節の節目の七日間にその魂を鎮めるために全国の僧侶に読経させたという記録が『日本後紀』に記されています。「暑さ寒さも彼岸まで」というように春分秋分は季節の変わり目になるため、時期的に強い風や荒れた天候になる場合が多く、奈良時代に僧侶は天災が起きぬよう祈る期間として選ばれました。それがやがて世間に広まり、春と秋には死者を供養し善行を行う期間としてお彼岸が定着したといわれます。そのため、主として日本で行われる仏教行事です。「お彼岸」は仏教語で、ストリート

といえば「向こう岸」という意味です。対してこちら側は「此岸（しがらみ）」とよびます。一般的には現世を此岸、極楽を彼岸にたとえて、苦しみの多いこの世から、荒波を乗り越えて安らかな向こう岸にたどりつく、と解釈されます。そして彼岸にわたるために、仏教の基本的な修行法である「六波羅蜜」を実践しましょう、と説かれます。

ろくはらみつ

「六波羅蜜」とは何か？

- 布施** 他人にわけ与えることを惜しまない
- 持戒** 戒律を保ち、してはいけない悪い行いをしない
- 忍辱** 困難に堪え忍び、怒りや恨みに流されず、辛抱強くやりとげる
- 精進** 怠け心をおこさず何ごとにも精一杯努力を続ける
- 禅定** 坐禅により、おだやかで動じない集中した心を持つ
- 智慧** ものごとの道理を正しく深く理解しようとする

京都には六波羅蜜寺というお寺があります

六波羅蜜寺には【空也上人立像】など平安・鎌倉期の木像彫刻を代表とする名宝が数多く安置されています



文・沖濱

それぞれお彼岸の期間中にはこれら6種の修行法「六波羅蜜」をはじめとして、特に良い行いを積み、その修行によって自分も「彼岸」向こう岸、つまり極楽浄土へ近づきたい、と願うのです。そのために寺にお参りして仏の教えを聴き、またすでに彼岸に渡っている御先祖様や亡き人の墓参りをして供養し、報恩感謝の念を捧げるのです。また、私たちが仏の教えにより深く触れて学び、彼岸（向こう岸）に渡れるように努力する期間（9月20日～9月26日）なのです。今年のお彼岸は「六波羅蜜」を考えながら、過ごしてみたいかがでしょうか？

自然に人にやさしいお葬式

オーガニックライフの様々な商品や情報に触れられるイベント「第2回オーガニックライフスタイルEXPO」が、有楽町にある東京国際フォーラムで7月29日（土）、30日（日）に開催されました。今回、こころの風が提携する【ナチュラル×フューネラル自然に人にやさしいお葬式】のブースに邪魔させていただきました。

【ナチュラル×フューネラル自然に人にやさしいお葬式】は環境

にやさしい国産の間伐材やトライウォール（強化ダンボール）を使用したお棺、オーガニックのお料理、オーガニックや無添加食品などの人にやさしい返礼品を利用できる新しい考えのお葬式パッケージです。さらに、このお葬式パッケージでは、収益の一部を森・里・海などの環境問題や子どもたちを取り巻く社会的問題を解決するために活動する団体に寄付をする仕組みがあります。

お葬式も暮らしの延長線上として、普段と同じ価値観を大切にしたいと考える人々が増えていきます。人生最期のお葬式を次世代になう子どもたちの未来へギフトを送る機会にする……環境への配慮とともに、お葬式を通じて社会的問題の解決を目指すソーシャル・ネットワークの一員として参加させていただけることを嬉しく思っています。

文・長谷川



約 23,000 人の方が来場し大盛況のうちに終了いたしました

【natural x funeral 自然に人にやさしいお葬式】は関東エリアで9月からご利用が可能です

これから楽交@東京ベイ第10回 フラワーアレンジメント講座レポート

第10回「これから楽交@東京ベイ フラワーアレンジメント講座」が6月24日（土）に開催されました。常連のおじいちゃんは今回残念ながら欠席でしたが、前回に続き参加された男女の方々、今回初めて参加された4名の男女、総勢8名の華やかな講座となりました。



今回は【ひまわり】をメインにした夏らしいアレンジメントを作成しました。皆様思い思いの立派なアレンジメントを作られ、講師の先生からお褒めの言葉もあり楽しい講座でした。次回は10月28日（土）に開催いたします。参加費用は500円、道具、花材は全てこちらでご用意いたしております。手ぶらで参加が可能ですので、お花が好きな方、興味のある方は是非ご参加ください。お待ちしております！

明日も元気に ～食中毒～

食中毒というと、高温多湿の夏に多くなるイメージですが、1年の中で一番多くなるのは10月です。秋は「食欲の秋」と言われるほど多くの食材が収穫されますが、食中毒になりやすい食材も存在します。山菜採りでキノコを見つけても安易に食べてはいけません。また、野外で食事を取る場合、お弁当には保冷剤を必ず使い、食べる前は手洗い・消毒を行うようにしましょう。



旬の食彩 ～チンゲン菜～

この時期から美味しくなるチンゲン菜。実はすごく栄養があるのはご存知ですか。ビタミンCやカルシウムなどはもちろんβ-カロテンがものすごく含まれていて、かぜの予防や、むくみ、高血圧、胸やけ、美肌にも効果があります。今年は雨の多い夏でしたが、これからは体温調整などが必要となる時期なので食事にも気をつけていつまでも健康でいられるよう心がけたいものです。

