

こころの風 花家族 会報誌 Vol.12
2018 June

こころの風 通信

- お盆・初盆の風習
- オリエンタルホテル東京ベイでの
ご法要・お別れの会のご案内

葬儀屋さんの
ドタバタ日記

作：オウスケ
ousuke.com



- 明日も元気に ~梅雨の時期の健康法~
- 旬の食彩 ~オクラ~
- これから楽交@東京ベイ
こころの風終活セミナー
~レポート、次回のご案内~
- 実はこれも仏教用語 ~利益~
- 商品のご案内

ご葬儀や、事前相談などで「十人十色の家族葬 こころの風」の
無料会員 花*家族会員に登録していただきました
ご家族の皆様へ会報誌をお届けいたしております

株式会社 こころの風
〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
TEL 047-712-5981

実はこれも 仏教用語 「利益」

仏教では、「利益(りえき)」を「りやく」と読みます。“御利益(ごりやく)がありますように”と言いますが、まさにそれです。この場合の、「りやく」とは、仏さまや神さまにお参りし、その結果として病気が治る、商売が繁昌する(りえきをもたらす)、ためになる、与えられる恵みなどなど、善行の結果として得られるものという幅広い意味合いがあります。

市川本店では ミニ仏壇やプリザーブドフラワー
線香、ろうソク、御念珠などを販売しております。
気軽にお立ち寄りください。

お盆用品 ご注文承ります

男性用・女性用 各種あります
御念珠

自宅にさりげなくおいて 家族と一緒に…
ミニ骨壺・手元供養写真



省スペースに置けるオシャレなお仏壇
パーソナル仏壇



お盆の訪問に…
ご進物用お線香



各種取り揃えております
プリザーブドフラワー



葬儀屋さんのドタバタ日記 作：オウスケ NO.5



葬儀屋さんのドタバタ日記 作：オウスケ NO.6



十人十色の家族葬 こころの風

市川本店 〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
浦安支店 〒279-0002 千葉県浦安市北宋 2-21-11-201
TEL : 047-712-5981 FAX : 047-712-5987
E-mail : info@kokoronokaze.co.jp
LINE@ID : @kokoronokaze

事前相談 や 万が一の際は
24時間・365日
お気軽にお問い合わせ下さい
☎0120-19-5562

※ 電車の場合 東西線「南行徳駅」、「行徳駅」より徒歩15分
※ お車の場合 行徳バイパス「京葉市川IC」から浦安駅方面に進み 行徳郵便局先「セブンイレブン」向い側
会報誌は年4回 郵送にてお届け予定です。
郵送ではなくメールでの配信を希望の場合には、
ホームページの【お問い合わせフォーム】詳細の欄へ
「会報誌メール希望」と入力の上メールにてご連絡をお願いいたします。
メールでの配信は会報誌の内容を数回に分けて発信いたします。

※ お送り先の変更
変更前のご住所・お名前と共に、新しいご住所・お名前・連絡先を 電話、メール、FAXにてご連絡ください。
※ 郵送を希望しない場合
日中は仕事で高齢の親御さんが目にする、高齢の親御さんのところに届くのは困るなど、ご事情がある場合には、
電話、メール、FAX、LINEにて会報誌の郵送不可とお伝え下さい。



お盆・初盆の風習

お盆は仏教における盂蘭盆会(うらばんえ)、または盂蘭盆(うらばん)を略した言葉とされており、太陰暦(旧暦)では、7月15日(または8月15日)に行われる夏の御霊祭です。現在では、お盆の期間は13日から16日までのところが多いようです。お盆で行われる風習をいくつか紹介したいと思います。

●精霊棚

最初に精霊棚又は盆棚とも言われる棚に、位牌を安置し、お供えをします。なすで作った牛やきゅうりの馬を備えます。これは、ご先祖様の霊が牛に荷を引かせ、馬に乗って行き来するという言い伝えによるもので「精霊馬(しょうりょうま)」と言われていました。故人の四十九日の忌明け後、初めて迎えるお盆を新盆(あらばん・にいばん)と呼ばれとくに手厚く供養される習慣があります。通常のお盆と同様、精霊棚(盆棚)には初物の野菜や果物、精進料理、また故人の生前の好物や花などをお供えし、身内を招待して

お経(棚経)をあげてもらうことも多いようです。お盆や初盆でのお供え物は、花・水・食べ物・香・明かりの5種類を用意する「五供(ごく)」が基本とされています。仏前のお供え物として、季節の野菜や果物、そつめん、故人の好きだった食べ物、またお餅やお団子などがよく置かれます。この中で、たとえばそつめんには、「子孫が長く繁栄するように」という意味や、「喜びを長く細く」といった縁起かつぎの意味があるとされます。お盆の期間中は飾っておいてその後、「ゴミ」として出す際は、塩で清めて白紙に包んでから出しましょう。

●迎え火・送り火

初盆には、初めてお家に帰る故人の霊が迷ってしまわないようにと、通常のお盆で使う盆提灯のほかに、仏前や玄関などに白一色の特別な盆提灯を飾ることもあります。初盆の白提灯は一年限りのものなので、お盆の最後に送り火で燃やしたり、お盆が終わったら菩提寺に供養を

お願いします。近親者が初盆の提灯を贈るという習慣もありましたが、近年は簡略化され「提灯代」として現金を贈ることも多くなっているようです。毎年のお盆には秋草模様などの入った提灯を使います。13日の夕方か夜に菩提寺とお墓に参り、祖先の霊を迎えます。これを「精霊迎え」と言います。この時に霊が迷わず帰ってこられるように焚くのが「迎え火」です。そして、16日は送り盆です。この日に、お盆の間に一緒にすごした祖先の霊を送り出すことを「精霊送り」と言います。この時に「送り火」を焚くことも広くおこなわれています。京都の「大文字焼き」も送り火の1つなのです。毎年あたりまえの行事として迎えているお盆ですが、このようにそれぞれがもつ意味を知ると、日本の慣習の奥深さというものを改めて感じます。お盆とは故人やご先祖様をしのぶ気持ちを一瞬にしながら感謝をささげ、親戚一同集まりご先祖様の霊と一緒に過ごす大切な期間なのではないでしょうか。

文・本山

オリエンタルホテル東京ベイでの ご法要・お別れの会のご案内

千葉県JRR京葉線 新浦安駅から直結して行けるオリエンタルホテル東京ベイと弊社が提携し、施設内にて法要と会食が同時に出来るようになりまして、ご葬儀は無事に終わりました。ご葬儀は無事に一周忌の場所と会食の場所が別々のため当日のセッティングが大変などの声が多くあり、今回そのご要望を実現する事が出来ました。ホテルといえばどこかで法要を行い、その後、食事だけで利用するケースを多く見かけます。その法要と食事と同じ場所であれば移動の心配もなく、遠方から来られるご親族様にとっても負担が軽減されます。

また近親者のみで執り行った葬儀ではあったが、実はお別れをした人が思っていたよりも多かった。火葬のみで簡素にしてしまっただけで、後日周りから何かしないの？と言われ何をどうしていいのか困っている。そのような場合も、当社がオリエンタルホテル東京ベイのご利用にあたってアドバイザーとしてお別れの会、偲び会もサポート致します。併せて当日参列されるご親族様のお部屋の手配もお手伝いできますので、お気軽にご連絡くださいませ。

こころの風 終活セミナーレポート

4月28日に南行徳駅近くの「レンタルスペース・エミグ」で終活セミナーを開催いたしました。「相続・生前対策のすすめ」をテーマに司法書士法人・行政書士 オールシップ 代表 市山先生より相続の経験が無い方にもわかりやすい内容でお話いただきました。成年後見や家族信託などの利用方法やメリットをご説明いただき、とても有意義な時間になりました。

フラワーアレンジメント講座レポート

「フラワーアレンジメント講座」が3月17日、5月19日に、市川本社にて開催されました。毎回季節に合わせたお花で、皆様思い思いに作品を作られて楽しんでおります。講師の先生からも「皆様すごく腕をあげられていますね！」とのお言葉をいただきました。次回は7月21日に開催いたしますので、皆様の参加をお待ちいたしております。



白とグリーンでまとめたシンプルなアレンジです。大きな芍薬が素敵です。桜・菜の花、チューリップなどを使った春らしいアレンジです。

今後のスケジュール

こころの風 終活セミナー

場所：市川市相之川 3-2-13 レンタルスペース エミグ
※南行徳公園(えんぴつ公園)の目の前、明光企画ビル内です。
時間：13:00～14:00 参加費：無料

2018年
第3回
6/28
木曜日

相続税の変更点ご存知ですか？

平成27年に相続税の大幅な変更があったことはご存じでしょうか？いままでは自分には関係ないと思っていた方も多いと思いますが、これからは違うかもしれません。税理士の先生をお迎えして詳しくご紹介いたします。講師：星山輝税理士事務所 税理士 星山輝 先生

フラワーアレンジメント講座

7月21日(土) 14:00～ ●参加費 500円
9月22日(土) 14:00～ ●定員 10名
参加費にはモンゴルへの植林費用が含まれております。

お申し込みは
TEL.047-712-5981 まで

旬の食彩 ～オクラ～

オクラは、英語名です。東北アフリカ原産の緑黄色野菜で、表面に生えたうぶ毛と、独特の粘りが特徴です。細胞の老化を防ぐ、抗酸化作用のあるβ-カロテンや、日本人の女性に不足しがちなカルシウムを多く含む、緑黄色野菜です。独特の粘りは糖たんぱく質のムチンによるもので、整腸作用や、胃の粘膜を強化する作用があります。夏バテの予防や解消に、納豆や豆腐と合わせてみてください。



明日も元気に ～梅雨の時期の健康法～

梅雨の時期になると、寝苦しいと思うことがあると思います。寝苦しさの原因は暑さと湿気にあります。改善方法としては、エアコン又は除湿器等を使うことで室内の気温と湿度を下げる事です。人間が一番快眠しやすい気温と湿度は「気温 26度以下」「湿度 50%～60%」と言われています。またエアコンはタイマー設定にしておくといいと思います。梅雨の時期を健康に過ごして下さい。

