

こころの風 花家族 会報誌 Vol.15
2019 March

こころの風

通信

- 最期の涙
- 春のお彼岸
- これから楽交@東京ベイ



- 明日も元気に ~肩甲骨ストレッチ~
- 旬の食彩 ~アボカド~
- 実はこれも仏教用語 ~安心~
- 商品のご案内
- 葬儀保険 千の風 ご案内

葬儀屋さんの
ドタバタ日記

作：オウスケ
ousuke.com



ご葬儀や、事前相談などで「十人十色の家族葬 こころの風」の
無料会員 花家族会員に登録していただきました
ご家族の皆様へ会報誌をお届けいたしております

株式会社 こころの風
〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
TEL 047-712-5981

85歳 10カ月
まで申込可能

葬儀保険® 千の風

~葬儀費用は準備できていますか?~



お葬式費用は家族に
負担をかけず
自分たちで準備したい

大切な両親の葬儀に
かかる費用は
自分たちで準備したい



千の風は「あなた」のための、「家族」のための保険です!

保険金定額 50万円保障プランの場合

65歳の場合 → 月々の保険料 **1,000円**

75歳の場合 → 月々の保険料 **1,750円**

保険金の支払いも迅速です! お客様の声をご紹介します!

人生の最後には、とりの助かと思ってきました。東洋電器さんがある
ところへ、何事にも安心感があったように思います。
ありがとうございました。 77歳男性・Nさん

【千の風 1年更新定期保険】一定期間の死亡保障を確保する、満期保険金、解約返戻金のない保険商品です。
ご契約の際には「重要事項説明」「約款」を必ずお読みください。 ペル少短-資料-1812-003

お気軽にご連絡ください TEL.047-712-5981 【取扱代理店】株式会社こころの風
【引受保険会社】ペル少額短期保険株式会社 登録番号：福岡財務局長(少額短期保険)第1号

市川本店では ミニ仏壇やプリザーブドフラワー
線香、ロウソク、御念珠などを販売しております。
お気軽にお立ち寄りください。 ※表示価格は税別です。
※会員様は10%~20%の割引があります。

省スペースに置けるオシャレなお仏壇
パーソナル仏壇

自宅にさりげなくおいて 家族と一緒に…
ミニ骨壺・手元供養写真

折りのステージ ¥47,000
仏具3点セット ¥16,000



たまゆらりんセット ¥24,600



パーソナル仏壇 ¥66,000
6具足 ¥52,800



七宝ミニ骨壺 ¥8,380
手元供養 ¥1,000

各種取り揃えております 男性用・女性用 各種あります
プリザーブドフラワー 御念珠



望郷 ¥3,700
花巻 ¥2,600



御念珠各種 ¥4,440~

春のお彼岸のご訪問に…
ご進物用お線香



御香セット ¥1,500
三種香 ¥2,000

葬儀屋さんのドタバタ日記 作：オウスケ
NO.10



十人十色の家族葬 こころの風

市川本店 〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
浦安支店 〒279-0002 千葉県浦安市北宋 2-21-11-201
TEL : 047-712-5981 FAX : 047-712-5987
E-mail : info@kokoronokaze.co.jp
LINE@ID : @kokoronokaze

事前相談 や 万が一の際は
24時間・365日
お気軽にお問い合わせ下さい

0120-19-5562

※ 電車の場合 東西線「南行徳駅」、「行徳駅」より徒歩 15分
※ お車の場合 行徳バイパス「京葉市川」ICから浦安駅方面に進み 行徳郵便局先「セブンイレブン」向い側

会報誌は年4回 郵送にてお届け予定です。
郵送ではなくメールでの配信を希望の場合には、
ホームページの【お問い合わせフォーム】詳細の欄へ
【会報誌メール希望】と入力の上メールにてご連絡をお願いいたします。
メールでの配信は会報誌の内容を数回に分けて発信いたします。

※ お送り先の変更
変更前のご住所・お名前と共に、新しいご住所・お名前・連絡先を 電話、メール、FAXにてご連絡ください。
※ 郵送を希望しない場合
日中は仕事で高齢の親御さんが目にする、高齢の親御さんのところに届くのは困るなど、ご事情がある場合には、
電話、メール、FAX、LINEにて会報誌の郵送不可とお伝え下さい。



最期の涙

お亡くなりになる直前、その方が涙を流すことがあります。この世に生を受け、誰に支えられてきたのか、何を感じてきたのか、いろんなことの結果が今こころしてあり、こころして家族が見届けてくれ、自分を尊ぶ顔を見ながらこの思いが巡る臨終に際して、多くの事を思いながら涙を流されたのだと思います。その想いの中に、きっとご縁があった皆様に感謝と、強い愛情があったのだと思います。亡くなる直前にあるのって感謝なのですね。



人は、意識の無い状態でも、自分で言葉を発することができなくとも、目を開けることも動くことができなくとも、人が近づくと呼吸が増えたり、なにか反応を示そうとするのだそうです。そのことによって、その方は意識があるのだと、感じておられるのだと気が付く。ご家族もいらっしゃいます。最期に涙を流すのは、感謝の気持ちを表したい、その人の表現の一つなのではないでしょうか。人は悲しいとき、辛いとき、大きな喜び、感動、何かを感じ、心が大きく震えるときに、人は涙を流します。自ら死を迎えるその瞬間に、涙を流すことは自然なことだと思います。亡くなられた方を思い出さずには、いつも、その方の穏やかな顔や笑顔を思い出さずには、だからこそ、最後まで穏やかな時間を過ごしてもらえたいと思います。そのためにもできることをご家族はしているはずで、人間の五感のうち聴覚は最後まで残るので、その時まで、今までありがとう、よく頑張ったね、などの声かけや、家族の思い出を語り続けて

いくことによって、逝く直前のご家族の表情が穏やかになるそうです。声は出さずとも、きっと届いていらつしゃることでしょう。穏やかな最期を迎える為に、自分たちが出来る事って、医療従事者でもない限り、出来る事は何も無いと考えがちですが、おそばに寄り添い、お声を聴かせて、手を握るだけでも、医療行為よりもずっと、効果があることなのかもしれません。



文・本山

春のお彼岸

皆さんは彼岸について知っていますか。彼岸とはサンスクリット語のパーラミター（波羅蜜多）が、語源とされています。パーラミターとは到彼岸ことで、つまり煩惱や悩みを超えて到達する悟りの境地の事です。ではなぜお彼岸の日に墓参りするの、彼岸は仏教の教えですが、お彼岸に墓参りする習慣は日本独自の風習です。他のインドや中国ではそのような習慣はありません。日本のお墓参りの風習は、古来より農耕儀式や自然崇拜の考えがあり、種を撒く時期（春）や収穫の季節（秋）には五穀豊穡や安全を山や先祖に祈願しました。また、仏教の伝来前より「神道」と言って、万物に神様が宿るといふ考えが日本にはあり（八百万の神）、太陽も神様として崇められていたことから、そこに仏教の西方浄土の教えが伝わったことで、太陽が最も真西へ沈む（西方浄土）春分・秋分の日に先祖を供養するのがよいと考えられるよ

うになったからだといわれています。今年のお彼岸は、3月21日（木）の春分の日を中日（中陰）として前後3日間が期間になりますので、3月18日～3月24日になります。皆さまもこの期間の間にお墓参りに行ってみてはいかがでしょうか。文・沖濱



文・大塚

これから楽交@東京ベイ レポート

11月24日（土）レンタルスペース・エミグにて「フラワーアレンジメント講座」と「終活セミナー」を開催いたしました。2018年最後のフラワーアレンジメント講座はヒバ、ヤシャブシ、コットン、ガーベラ、カーネーション、ヒペリカム、姫りんごを使ったクリスマスらしいアレンジを作成しました。素材に枝物が多く、今回は難しかったですか？というスタッフの声が有りましたが皆さんお花を手にしたら、すぐハサミを手にしてアレンジを開始。迷う事無く、お花から生ける人、周りの枝物から始める人、お友達との和やかな会話をしながらも時間内に個性的なフラワーアレンジメントが出来上がりました。

その後、休憩をはさみ「終活セミナー」。株式会社プレアライズ 代表取締役 看護師 曾根 京子 先生から「看取りについて考える」のテーマでお話を伺いました。現在は病院で最期を迎える高齢者がほとんどですが、今後高齢者が増えるにつれ、病院だけでは追いつかなくなり、自宅での看取りも考えなければならぬ時代になっていくという身近な問題のセミナーでした。

これから楽交@東京ベイ 終活セミナー&フラワーアレンジメント

2019年のこれから楽交は終活セミナーとフラワーアレンジメントを同日開催いたします。

場所：市川市相之川 3-2-13 レンタルスペース エミグ
参加費：500円（花材代）

3/23 土曜日 14時～16時
終活セミナー【海洋散骨という選択】&フラワーアレンジメント
死後は自然に還りたい、お墓を持たないなど埋葬の形も変化しています。最近注目の海洋散骨のお話を伺います。講師：株式会社 ハウスポートクラブ 代表取締役 村田 ますみ さん

5/25 土曜日 14時～16時
終活セミナー【今から始める実家の片付け・自宅の片付け】&フラワーアレンジメント
高齢化、独居化が進む現代社会では、死後のことだけでなく、生きるための生前整理が欠かせません。自分や家族の幸せのための「片付け」について考えます。講師：あんしんネット 整理コーディネーター 石見 良教 さん

7/27 土曜日 14時～16時
終活セミナー【相続・生前にしておくべきこと】&フラワーアレンジメント
いざというときに備えて元気な今だからこそできること。遺言、認知症対策（成年後見、家族信託）を中心にご紹介いたします。講師：司法書士法人・行政書士 オールシップ 代表 市山 智 さん
お申込み・お問い合わせは TEL 047-712-5981 まで



明日も元気に～肩甲骨ストレッチ～

足を肩幅に開き、腕は肩の高さに上げ、真っ直ぐに伸ばします。左右の肩甲骨をくっつけるようなイメージで、両腕をゆっくりと後ろに息を吐きながら5秒かけて引きます。引けるところまで引くのがポイント。肩甲骨周辺の筋肉が刺激されているのを感じながら5秒キープ。その後、ゆっくり5秒かけて戻します。これを4セット、脂肪が燃焼されやすくなるので寒い冬にもピッタリです。



旬の食彩 ～アボカド～

アボカドはよく「森のバター」などと言われ「ギネスブック」にも、生食の果実で栄養価 NO.1 と認定されています。脂肪分が多く、果肉の約20%が脂肪です。しかし、その80%はリノール酸やオレイン酸という不飽和脂肪酸なので、コレステロールの心配もありません。むしろ、悪玉コレステロールを減らす効果があり、動脈硬化を予防し、老化防止に役立つとされています。

